|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| data badania | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Uwaga! W razie rezygnacji z badania prosimy o kontakt telefoniczny  tel. 729 059 508 lub 729 059 534**  **pn-pt 7:30-15:00** |
| godzina badania | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ**

**W ramach projektu „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” wykonanie kolonoskopii wraz z znieczuleniem jest bezpłatne.**

**Kolonoskopia** - przygotowanie z preparatem Fortrans (można otrzymać w biurze projektu)

**Kolonoskopia** - badanie polega na wprowadzeniu przez odbyt specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

**Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:**

* nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
* nadciśnienie tętnicze
* tętniak aorty
* duszność w spoczynku
* skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
* ciąża
* krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
* uczulenie na leki
* jaskra
* choroby psychiczne
* wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
* osoby chore na cukrzycę powinny zgłosić ten fakt podczas zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych. Powinny również skonsultować schemat przygotowania z lekarzem.

**Sposób przygotowania się do badania**

**Należy wykonać na ok. 5 dni przed kolonoskopią badanie krwi (morfologia, jonogram: sód i potas, a w najpóźniej w dniu badania EKG). Badania można wykonać w SP ZOZ Rawa Mazowiecka**

**1. Dieta**

* 3 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.
* 1 dzień przed badaniem:

- Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.

- Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem lub przecedzony bulion.

- Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

* W dniu badania:

- Nie jedz żadnych posiłków.

- Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

**2. Przyjęcie preparatu**

**Jeśli badanie jest przed południem:**

* W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Pij 1 szklankę co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześnie rano w dniu badania - warunek konieczny – ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem.
* Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, możesz dodać do niego soku z cytryny i schłodzić w lodówce.
* Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jedz aż do momentu wykonania badania.
* Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, słabej herbaty.

**Jeśli badanie jest po południu:**

* W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16.00-17.00 rozpocznij picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w jednym litrze wody razem do wypicia 2 litry płynu. Pij jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry wypij rano w dniu badania z zastrzeżeniem, iż ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.
* W trakcie picia roztworu Fortranu możesz pić inne płyny (woda, herbata).

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

**3. Leki**

* Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.
* Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się   
  z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
* Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
* Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

**W dniu badania**

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem.

**UWAGA! Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do optymalnie 6 godzin przed badaniem**.

1. Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem (skierowanie nie jest konieczne). Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań.

**Badanie w znieczuleniu ogólnym – ”śpię i nic nie czuję”**

1. Badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
2. Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana w godzinach przedpołudniowych zastosuj schemat jednodniowy, zaczynając ok. godz. 16.00, a drugą porcję preparatu przyjmij ok. godz. 20.00.

**Po badaniu**

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - zastosuj Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).
3. Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
4. Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona.
5. Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rawie Mazowieckiej, ul. Niepodległości 8 96-200 Rawa Mazowiecka, Tel: 729 059 534,

e-mail:[sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl) NIP 8351328753 KRS 0000174011 REGON 750081271

Biuro projektu: SP ZOZ Rawa Mazowiecka, ul. Warszawska 14, tel. 729 059 508, ue@szpitalrawa.pl