|  |  |
| --- | --- |
| **HARMONOGRAM WSPARCIA PROJEKTU PN. „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH!”** | |
| VI.2020 – IV.2023 | |
| Wydarzenia o charakterze informacyjnym o zdrowym trybie życia | Informacja przed każdym wydarzeniem na stronie projektu, mediach społecznościowych i w lokalnej prasie |
| VII.2020 – IV.2023 | |
| Wizyty u dietetyka   1. Rawa Mazowiecka, ul. Niepodległości 8 2. Przychodnia WIDOK w Skierniewicach ul. Wańkowicza 7 3. Świetlica Wiejska w Łazisku, Łazisko 158/162, 97-200 Łazisko 4. Świetlica w Komorowie, ul. Biblioteczna 1, 97-200 Tomaszów Mazowiecki 5. Apteka „Św. Antoniego”, ul. Susika 5, 97-226 Żelechlinek | Środa, piątek, sobota w godz. 900 – 2000  (godziny wizyt ustalane indywidualnie) |
| VII.2020 – IV.2023 | |
| Zajęcia z psychologiem   1. Rawa Mazowiecka, ul. Niepodległości 8 2. Przychodnia WIDOK w Skierniewicach ul. Wańkowicza 7 3. Świetlica Wiejska w Łazisku, Łazisko 158/162, 97-200 Łazisko 4. Świetlica w Komorowie, ul. Biblioteczna 1, 97-200 Tomaszów Mazowiecki 5. Apteka „Św. Antoniego”, ul. Susika 5, 97-226 Żelechlinek | Wtorek, środa, czwartek w godz. 900- 1730 (godziny wizyt ustalane indywidualnie) |
| VII.2020 – IV.2023 | |
| Zajęcia ruchowe | Ustalone indywidualnie przez każdego uczestnika we własnym zakresie |
| I.2021 – IV.2023 | |
| Badania na zakończenie | III.2021, IV.2021,VIII.2021, II.2022, IV.2022, VIII.2022, II.2023, IV.2023 |
| II. 2021 – V.2023 | |
| Wizyta lekarska na zakończenie | III.2021, V. 2021, VIII- IX.2021, III.2022, V.2022, VIII-IX.2022, III.2023, V.2023 |