

02.01-08.01.2024

PONIEDZIAŁEK 02.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mleczna, Bułka pszenna, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane, pulpety w sosie smietanowo-koperkowym Surówka z czerwonej kapusty kompot	Pieczyno z szynką, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem herbata	Chrupki kukurydziane
DIETA LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna Bułka pszenna, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek herbata	Zupa ryżanka pomidorowa Ziemniaki gotowane, pulpety w sosie smietanowo-koperkowym Gotowana marchewka kompot	Pieczyno z szynką, serem żółtym, herbata	Chrupki kukurydziane
DIETA CUKRZYCOWA	Zupa mleczna Bułka pszenna, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek herbata	Zupa ryżanka pomidorowa Ziemniaki gotowane, pulpety w sosie smietanowo-koperkowym Gotowana marchewka kompot	Pieczyno z szynką, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem herbata	Chrupki kukurydziane
DIETA DLA DZIECI	Zupa mleczna Bułka pszenna, twarożek z dżemem, herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane, pulpety w sosie smietanowo-koperkowym Surówka z czerwonej kapusty kompot	Pieczyno z szynką, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem herbata	Chrupki kukurydziane

WTOREK 03.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mleczna Bułka razowa, pasta jajeczna, pomidor herbata	Zupa wiosenna Makaron ze szpinakiem i kurczakiem kompot	Pieczyno pszenne z pasztetem, ogórkiem kiszonym, pomidorem herbata	Płatki ryżowe

02.01-08.01.2024

DIETA LEKKOSTRAWNA	Manna na mleku Bułka pszenna, pasta jajeczna, pomidor herbata	Zupa wiosenna niezabielona, makaron ze szpinakiem i kurczakiem kompot	Pieczywo razowe z pasztetem, herbata	Płatki ryżowe
DIETA CUKRZYCOWA	Manna na mleku Bułka razowa, pasta jajeczna, pomidor herbata	Zupa wiosenna niezabielona, makaron ze szpinakiem i kurczakiem kompot	Pieczywo pszenne z pasztetem, ogórkiem kiszonym, pomidorem herbata	Płatki ryżowe
DIETA DLA DZIECI	Zupa mleczna Bułka pszenna, pasta jajeczna, pomidor herbata	Zupa wiosenna Makaron ze szpinakiem i kurczakiem kompot	Pieczywo pszenne z pasztetem, ogórkiem kiszonym, pomidorem herbata	Płatki ryżowe

ŚRODA 04.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne wędlna, ser żółty, sałata, ogórek herbata	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Kasza gryczana, gulasz mięsny, warzywa parowane kompot	2 szt. Parówki gotowane, pomidor, pieczywo herbata	biszkopty
DIETA LEKKOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne wędlna, ser żółty, sałata, ogórek herbata	Zupa milionowa Kasza gryczana, gulasz mięsny, warzywa parowane kompot	2 szt. Parówki gotowane, pomidor, pieczywo herbata	biszkopty
DIETA CUKRZYCOWA	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne wędlna, ser żółty, sałata, ogórek herbata	Zupa milionowa Kasza gryczana, gulasz mięsny, warzywa parowane kompot	2 szt. Parówki gotowane, pomidor, pieczywo herbata	biszkopty
DIETA DLA DZIECI	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne wędlna, ser żółty, sałata, ogórek herbata	Zupa milionowa Kasza gryczana, gulasz mięsny, warzywa parowane kompot	2 szt. Parówki gotowane, pomidor, pieczywo herbata	biszkopty

02.01-08.01.2024

CZWARTEK 05.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mlecza Chałka z masłem białym serem miodem/dżemem herbata	Zupa zalewajka z kiełbaską, ziemniaki gotowane, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej kompot	Serek wiejski z bułeczką herbata	owoc
DIETA LEKKOSTRAWNA	Zupa mlecza Chałka z masłem białym serem miodem/dżemem herbata	Zupa zalewajka z jajkiem, ziemniaki gotowane, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej kompot	Serek wiejski z bułeczką herbata	owoc
DIETA CUKRZYCOWA	Zupa mlecza Chałka z masłem białym serem miodem/dżemem herbata	Zupa zalewajka z jajkiem, ziemniaki gotowane, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej kompot	Serek wiejski z bułeczką herbata	owoc
DIETA DLA DZIECI	Zupa mlecza Chałka z masłem białym serem miodem/dżemem herbata	Zupa zalewajka z kiełbaską, ziemniaki gotowane, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej kompot	Serek wiejski z bułeczką herbata	owoc

PIĄTEK 06.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mleczna pieczywo, pasztetowa pomidor herbata	Zupa ryżanka Kasza jęczmienna, potrawka z kurczaka, marchew gotowana kompot	2 jajka na twardo, pieczywo z masłem herbata	kisiel
DIETA LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna pieczywo, pasztetowa pomidor herbata	Zupa ryżanka Ryż gotowany, potrawka z kurczaka, bukiet warzyw gotowanych	2 jajka na twardo pieczywo z masłem herbata	kisiel

02.01-08.01.2024

		kompot		
DIETA CUKRZYCOWA	Zupa mleczna pieczywo, pasztetowa pomidor herbata	Zupa ryżanka Ryż gotowany, potrawka z kurczaka, bukiet warzyw gotowanych kompot	2 jajka na twardo pieczywo z maselkiem herbata	kisiel
DIETA DLA DZIECI	Zupa mleczna Wędlina pieczywo, pomidor herbata	Zupa ryżanka Ryż gotowany, potrawka z kurczaka, marchew gotowana Kompot	2 jajka na twardo pieczywo z maselkiem herbata	kisiel

SOBOTA 07.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mleczna Kanapka z szynką serem żółtym pomidorem, ogórkiem herbata	Zupa koperkowa Kopytka z sosem mięsnym, gotowana kapusta kompot	Bułka z szynką, sałatka jarzynowa herbata	owoc
DIETA LEKKOSTRAWNA	Zupa mleczna Kanapka z szynką serem żółtym herbata	Zupa koperkowa Kopytka z sosem mięsnym, gotowana marchewka kompot	Bułka z szynką, sałatka jarzynowa herbata	owoc
DIETA CUKRZYCOWA	Zupa mleczna Kanapka z szynką serem żółtym herbata	Zupa koperkowa Kopytka z sosem mięsnym, gotowana marchewka kompot	Bułka z szynką, sałatka jarzynowa herbata	owoc
DIETA DLA DZIECI	Zupa mleczna Kanapka z szynką serem żółtym pomidorem, ogórkiem herbata	Zupa koperkowa Kopytka z sosem mięsnym, gotowana marchewka kompot	Bułka z szynką, sałatka jarzynowa herbata	owoc

02.01-08.01.2024

NIEDZIELA 08.01.2024	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWE POSIŁKI
DIETA PODSTAWOWA	Zupa mleczna Serek wiejski, bułka pszenna herbata	Rosół Ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z jabłkiem kompot	Pieczyno, serek topiony, ogórek, herbata	owoc
DIETA LEKKOSTRAWNA	Manna na mleku Serek wiejski, bułka pszenna herbata	Rosół Ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem kompot	Pieczyno, serek topiony, ogórek, herbata	owoc
DIETA CUKRZYCOWA	Manna na mleku Serek wiejski, bułka pszenna herbata	Rosół Ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem kompot	Pieczyno, serek topiony, ogórek, herbata	owoc
DIETA DLA DZIECI	Zupa mleczna Serek wiejski, bułka pszenna herbata	Rosół Ziemniaki, kotlet mielony, marchew z jabłkiem kompot	Pieczyno, serek topiony, ogórek, herbata	owoc