

Projekt nr RPLD.10.03.03-10-C002/19 pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego”

Nr projektu: RPLD.10.03.03-10-C002/19

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie: pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego; Priorytet X Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Działanie X.3 Ochrona utrzymanie i przywrócenie zdrowia, Poddziałanie X.3.3 Działania uzupełniające populacyjne programy profilaktyczne w kierunku wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego.

2. Regulamin zawiera: postanowienia ogólne, kryteria uczestnictwa, zasady rekrutacji, zasady organizacji wsparcia, obowiązki i uprawnienia Uczestników Projektu, obowiązki i uprawnienia Beneficjenta Projektu, zasady rezygnacji z udziału w Projekcie, zasady monitoringu odnoszące się do Projektu, postanowienia końcowe.

3. Wyjaśnienie pojęć [słowniczek]:

1) **Beneficjent Projektu** - należy przez to rozumieć Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rawie Mazowieckiej, ul. Niepodległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka REGON 750081271, NIP 8351328753

2) **Instytucja Zarządzająca [IZ]** – należy przez to rozumieć Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego z siedzibą w Łodzi Al. Piłsudskiego 8; 90-051 Łódź.

3) **Biuro Projektu** – biuro prowadzone przez Beneficjenta.

- dane adresowe: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka,

4) **Grupa docelowa [GD]** - osoby, do których kierowane jest wsparcie w ramach Projektu.

5) **Kandydat/kandydatka** - osoba, która złożyła wypełniony Formularz zgłoszeniowy do udziału w projekcie w obowiązującym okresie naboru.

6) **Okres realizacji Projektu** – od 01.06.2020r. do 31.10.2023r.

7) **Projekt** – Projekt pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” numer projektu: RPLD. 10.03.03- 10-C002/19 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 [RPO WŁ],

8) **Uczestnik/Uczestniczka Projektu [UP]** - osoba spełniająca wymogi formalne uprawniające do udziału w Projekcie tj.: mieszkańcy województwa łódzkiego zamieszkujący powiat opoczyński, powiat tomaszowski, powiat skierniewicki oraz miasto powiatowe Skierniewice, w grupach wiekowych: 50 – 65 lat, 40-49 lat – które mają krewnego I stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego, 25-49 lat – z rodziny z zespołem Lyncha/ zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej.

4. **Celem głównym Projektu jest:**

Zwiększenie o 100% dostępności do profilaktycznych badań w zakresie wykrywalności raka jelita grubego i w konsekwencji utrzymanie i przedłużenie aktywności zawodowej dla 820 mieszkańców województwa łódzkiego – powiat skierniewicki, miasto powiatowe Skierniewice, opoczyński i tomaszowski, którzy wezmą udział w nieodpłatnych badaniach kolonoskopowych w terminie Od 01.06.2020 do 31.10.2023.

5. Udział w Projekcie jest bezpłatny.

6. Na każdym etapie realizacji Projektu zostaną uwzględnione:

- 1) Zasada równości szans i niedyskryminacji oraz zasada równości szans kobiet i mężczyzn;
- 2) Treści promujące nie powielanie stereotypów i etykietowanie.
- 3) Zasada zrównoważonego rozwoju.

7. Projekt realizowany zgodnie z Regulaminem konkursu oraz Programem Badań Przesiewowych raka jelita grubego.

8. Informacje dotyczące realizacji Projektu dostępne są w siedzibie Biura Projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka



Realizator projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Niepodległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 534, [sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl)

Biuro projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 508, [ue@szpitalrawa.pl](mailto:ue@szpitalrawa.pl)

Projekt nr RPLD.10.03.03-10-C002/19 pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

## § 2

### Kryteria uczestnictwa w Projekcie i rekrutacja

W ramach projektu przewiduje się objęcie wsparciem 820 osób, w wieku aktywności zawodowej, w szczególności osób powyżej 50 roku życia, kwalifikujących się do objęcia programami profilaktycznymi, zamieszkujących województwo łódzkie – powiat opoczyński, skierniewicki i miasto powiatowe Skierniewice oraz tomaszowski, które spełniają następujące kryteria formalne:

1. Osoby w wieku 50 – 65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego.
2. Osoby w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego.
3. Osoby w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha. W tej grupie osób konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z zespołem Lyncha z poradni genetycznej na podstawie spełnienia tzw. kryteriów amsterdamskich i ewentualnego badania genetycznego. W projekcie dopuszczalne jest finansowanie tylko pierwszego badania w tej grupie osób. Następne badania nadzorcze – powinny być finansowane z innych źródeł. Członkowie takiej rodziny powinny mieć powtarzane kolonoskopie nadzorcze co 2-3 lata, chyba, że badanie genetyczne wskaże, że u danej osoby nie ma mutacji genetycznych i że dana osoba może być zwolniona z wykonywania kontrolnych (nadzorczych) kolonoskopii.
4. Osoby w wieku 25-49 z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP). W tej grupie osób konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z FAP z poradni genetycznej. Niniejszy program finansuje tylko pierwsze badanie w tej grupie osób.

#### Kryteria wykluczające udział w badaniu (kryteria wyłączenia):

1. objawy kliniczne sugerujące istnienie raka jelita grubego,
2. kolonoskopia w ostatnich 10 latach (poza pacjentami z zespołem Lyncha).

Do badań kwalifikowane są osoby, które zostaną zidentyfikowane do badania przez lekarzy rodzinnych i POZ lub samodzielnie zgłaszają się do SP ZOZ w Rawie Mazowieckiej i złożą ankietę kwalifikującą do przeprowadzenia badań.

## § 3

### Zasady rekrutacji do Projektu

1. Prowadzona będzie rekrutacja zewnętrzna, otwarta na podstawie ankiety kwalifikującej do badań kolonoskopowych - składanych osobiście lub przez pełnomocnika w SP ZOZ Rawa Mazowiecka w biurze projektu albo pocztą, kurierem- decyduje data wpływu do biura.
2. Przystąpienie do procesu rekrutacji oznacza pełną akceptację niniejszego Regulaminu.
3. Beneficjent prowadzi rekrutację zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji oraz równości szans kobiet i mężczyzn m.in. poprzez: treści promujące niepowielanie stereotypów; stosowanie równościowych kryteriów rekrutacji; dostosowanie strony www poprzez funkcję dla NIEDOWIDZĄCYCH; przygotowanie materiałów informacyjnych nie powielających stereotypów w tym dotyczących płci.
4. Na komplet dokumentów niezbędnych do kwalifikacji udziału w projekcie składa się:
  - ankieta kwalifikująca do udziału w badaniach
  - potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z zespołem Lyncha z poradni genetycznej na podstawie spełnienia tzw. kryteriów amsterdamskich i ewentualnego badania genetycznego – jeżeli uczestnik jest z grupy osób w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha
  - potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z FAP z poradni genetycznej – jeżeli uczestnik jest z grupy w wieku 25-49 z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP)



Realizator projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Niepoległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 534, [sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl)

Biuro projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 508, [ue@szpitalrawa.pl](mailto:ue@szpitalrawa.pl)

Projekt nr RPLD.10.03.03-10-C002/19 pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Na podstawie złożonych dokumentów osoby kwalifikuje się do udziału w projekcie i na bieżąco umawia się na badania. Osoby zostają poinformowane telefonicznie lub osobiście lub drogą elektroniczną o zakwalifikowaniu do udziału w projekcie/ badaniach. Uczestnicy na co najmniej tydzień przed badaniami powinni pobrać z SP ZOZ lek do przygotowania się do badania ( Fortrans lub inny z tej grupy leków) oraz zastosować się do wskazań określonych w materiale informacyjnym dla pacjentów przed badaniem kolonoskopowym. Przed wykonaniem badania w znieczuleniu, należy wykonać badania krwi- morfologię i jonogram oraz badanie EKG serca. Badanie można wykonać w SP ZOZ Rawa Mazowiecka lub innej placówce medycznej np. swojej przychodni. Personel medyczny przed badaniem prowadzi wywiad odnośnie stanu zdrowia i wykonuje badanie i co do zasady każdy pacjent będzie znieczulony. Jeżeli stan zdrowia nie pozwoli na bezpieczne dla pacjenta wykonanie badania i/lub znieczulenia, lekarz informuje o tym pacjenta i odmawia wykonania badania kolonoskopowego i/lub znieczulenia.

Badanie może nie być przeprowadzone w sytuacji gdy pacjent oświadczy, że jest nie przygotowany do badania zgodnie z zaleceniami lub wystąpiły inne okoliczności mające wpływ na bezpieczeństwo pacjenta w trakcie badania. Jeżeli nie doszło do rozpoczęcia procedury badania, pacjent może umówić się na inny termin badania w ramach projektu. Każde rozpoczęcie badania i wprowadzenie endoskopu w miejsce badania i podanie znieczulenia jest uważane za procedurę badania i w przypadku nienależytego przygotowania pacjenta do badania lub braku efektu w skutek występujących nieprawidłowości w obszarze badania- nie ma możliwości powtórzenia badania w ramach projektu. Uczestnik bierze odpowiedzialność za odpowiednie przygotowanie do badania.

Dane o uczestniku umieszczane są w bazie Systemu Informatycznego Programów Badań Przesiewowych.

#### § 4

##### Zasady organizacji wsparcia

##### 1. W ramach Projektu zostaną zrealizowane 2 zadania:

###### Zadanie 1. Kwalifikacja do programu i badania kolonoskopowe w okresie VI 2020 – X 2023

W ramach zadania przeprowadzane będą badania kolonoskopowe wyłącznie w systemie oportunistycznym, które polega na wykonaniu pełnej kolonoskopii z uwidocznieniem dna kątnicy i proksymalnego fałdu zastawki Bauchina. Badanie obejmuje pobranie wycinków z nacieku nowotworowego lub zmian podejrzanych o charakter nowotworowy i usunięcie do 10 polipów wielkości do 10 mm każdy. Wszystkie wycinki i usunięte polipy poddane będą badaniu histopatologicznemu. Opisy histopatologiczne trafią do bazy danych programu (System Informatyczny Programu Badań Przesiewowych) i są wydawane wraz z dalszymi zaleceniami dotyczącymi leczenia lub nadzoru w przyszłości. Jeśli wykryte polipy są wielkości 10 mm lub większe lub ich liczba jest duża (powyżej 10) to osoby z badań przesiewowych stają się pacjentami i leczone są w ramach systemu finansowego z NFZ. Po zabiegu osoby poddane kolonoskopii przesiewowej od razu otrzymują wynik badania. Wszystkie zaplanowane w ramach projektu badania będą realizowane zgodnie z zapisami załącznika 15 do regulaminu konkursu odnoszącymi się do Programu Badań Przesiewowych. Uczestnikom projektu zapewnione zostanie znieczulenie przy wykonywaniu badań. SP ZOZ stosuje się do wytycznych Europejskiego Towarzystwa Endoskopii Przewodu Pokarmowego dotyczących nadzoru kolonoskopowego po polipektomi. Badania wykonywane będą co najmniej 2 razy w tygodniu z uwzględnieniem godzin popołudniowych (do godz. 20) oraz co najmniej w jedną sobotę w miesiącu, aby umożliwić osobom pracującym dogodne terminy badań.

Wszyscy uczestnicy projektu mogą ubiegać się o zwrot kosztów dojazdu na badania do SP ZOZ w Rawie Mazowieckiej. Uczestnik projektu otrzymuje zwrot faktycznie poniesionych kosztów dojazdu, udokumentowanych: biletem, paragonem, fakturą. Koszt zwrotu uznawany jest do wysokości opłat za środki transportu publicznego kołowego lub szynowego, zgodnie z cennikiem biletów II klasy obowiązującym na danym obszarze. W przypadku korzystania ze środków transportu prywatnego refundacja wydatku do wysokości kosztów tak jak w przypadku transportu publicznego.

W projekcie przewiduje się refundację kosztów opieki nad osobą zależną dla 5 % uczestników projektu. Dla udokumentowania faktu konieczności sprawowania opieki nad osobą zależną, uczestnik projektu składa oświadczenie w tej sprawie i załącza dowód zapłaty t.j np. paragon, fakturę, rachunek do umowy zlecenia za czas w jakim uczestnik brał udział w badaniu.

###### Zadanie 2. Działania świadomościowe dotyczące profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców województwa łódzkiego- VI 2020 – X 2023



Realizator projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Niepoległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 534, [sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl)

Biuro projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 508, [uc@szpitalrawa.pl](mailto:uc@szpitalrawa.pl)

Projekt nr RPLD.10.03.03-10-C002/19 pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

W ramach zadania realizowane będą działania informacyjne w formie prelekcji, spotkań, materiał informacyjny w lokalnej prasie, materiały edukacyjne z informacją o diagnozowaniu chorób nowotworowych zwłaszcza nowotworu jelita grubego, czynnikach ryzyka i sposobie przeprowadzania badań diagnostycznych.

**2. Terminy realizacji zadań** projektowych przewiduje się na okres realizacji projektu czyli od 1 czerwca 2020 roku do 31 października 2023 roku

- a) Uczestnicy Projektu będą na bieżąco informowani o zmianach związanych z realizacją projektu - w Biurze projektu lub przez kontakt z uczestnikiem projektu;
- b) zmiany w terminach realizacji działań będą, również uaktualniane w harmonogramie umieszczonym na stronie www projektu.

## § 5

### Obowiązki i uprawnienia Uczestnika/Uczestniczki Projektu

1. **Uczestnik/Uczestniczka Projektu zobowiązuje się do:**

- wypełniania obowiązków wynikających z uczestnictwa w Projekcie zawartych w niniejszym Regulaminie;
- współpracy z personelem medycznym i niemedycznym w zakresie realizowanego wsparcia
- informowanie o przełożeniu wyznaczonego terminu badania;
- wypełniania dokumentów niezbędnych do realizacji zaplanowanego wsparcia;
- współpracy z Beneficjentem - dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów związanych z realizacją Projektu ;
- należytego przygotowanie się do badania zgodnie ze wskazaniami oraz wykonania badań niezbędnych do przeprowadzenia kolonoskopii w znieczuleniu;
- przestrzegania zasad współżycia społecznego;

2. **Osoba uczestnicząca w Projekcie może zrezygnować z badań w przypadku** powstania usprawiedliwionych ważnych powodów osobistych lub zdrowotnych.

3. **Usprawiedliwione ważne powody**, o których mowa w ust. 2 niniejszego § to te, które wynikają z przyczyn osobistych lub zdrowotnych, lub powstały na skutek działania siły wyższej i nie mogą być znane przez Uczestnika/Uczestniczkę w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.

## § 6

### Obowiązki i uprawnienia Beneficjenta Projektu

Beneficjent Projektu zobowiązuje się do:

- wyznaczenia terminu badania w czasie najbardziej odpowiadającym uczestnikowi, przy czym termin ten uwzględni harmonogram prowadzenia badań w ramach projektu;
- przekazanie leku do przygotowania się pacjenta do badania;
- przeprowadzenie wywiadu medycznego przed badaniem;
- udzielania informacji o przebiegu badania, sposobie przygotowania się do badań oraz sposobu uzyskania wyniku badania histopatologicznego
- przeprowadzenia badań zgodnie z wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Endoskopii Przewodu Pokarmowego dotyczących nadzoru kolonoskopowego po polipektomi, Prawami Pacjenta i innymi przepisami dotyczącymi diagnozowania i leczenia pacjentów
- wypłatę refundacji za dojazd na badanie oraz za koszty opieki nad osobami zależnymi pacjenta, po złożeniu oświadczenia w tej sprawie;
- sprawowania nadzoru nad realizacją Projektu i monitorowania prawidłowości jego przebiegu;
- wskazania miejsca przeprowadzenia badań kolonoskopowych w SP ZOZ
- prowadzenia działań świadomościowych dotyczących informowania o chorobach nowotworowych i konieczności zgłaszania się na badania celem poprawy stanu zdrowia i tym samym wydłużenia aktywności zawodowej

## § 7

### Zasady rezygnacji z udziału w Projekcie/zakończenia udziału w Projekcie

1. Uczestnik Projektu może zrezygnować z udziału w Projekcie w ciągu 5 dni od daty otrzymania informacji o zakwalifikowaniu się do udziału w Projekcie, - o rezygnacji powiadamia pisemnie lub telefonicznie lub e-mailowo Beneficjenta Projektu.



Realizator projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Niepoległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 534, [sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl)

Biuro projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka, tel. 729 059 508, [ue@szpitalrawa.pl](mailto:ue@szpitalrawa.pl)

Projekt nr RPLD.10.03.03-10-C002/19 pn. „Krok w stronę zdrowia. Program badań przesiewowych raka jelita grubego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

2. Na powstałe w ten sposób wolne miejsce zostanie zakwalifikowana osoba spełniająca warunki udziału w Projekcie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

3. Uczestnik Projektu może nie wziąć udziału w badaniu kolonoskopowym – zaniechać udziału w Projekcie w każdym momencie, jeśli powstały usprawiedliwione ważne powody osobiste lub zdrowotne.

## § 8

### Zasady monitoringu Projektu

1. Osoby uczestniczące w Projekcie zobowiązane są:

- dostarczyć ankietę kwalifikacyjną do badań kolonoskopowych do SP ZOZ w Rawie Mazowieckiej;
- wypełnić wszystkie dokumenty potrzebne do udziału w projekcie
- dokonać aktualizacji danych kontaktowych: nazwisko, imię, ulica, numer domu, nr lokalu, miejscowość, kod pocztowy, województwo, powiat, numery telefonów, adres poczty elektronicznej – w przypadku zmian w okresie realizacji Projektu;
- przedstawiania prawdziwych dokumentów na podstawie których dokonuje się refundacji kosztów oraz wskazania numeru konta na jaki zostanie przekazana refundacja

## § 9

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin został opracowany i zatwierdzony jako obowiązujący przez Beneficjenta Projektu.

2. Ostateczna interpretacja Regulaminu Projektu należy do Beneficjenta Projektu w oparciu o wytyczne dotyczące realizacji projektów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego oraz obowiązujących przepisów prawa.

3. Regulamin obowiązuje przez czas trwania Projektu.

4. Beneficjent Projektu zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w każdym czasie w zakresie dostosowania go do obowiązujących regulacji prawnych.



Realizator projektu: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Niepoległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka,  
tel. 729 059 534, [sekretariat@szpitalrawa.pl](mailto:sekretariat@szpitalrawa.pl)

Biuro projektu: SPZOZ Szpital św. Ducha w Rawie Mazowieckiej, ul. Warszawska 14, 96-200 Rawa Mazowiecka,  
tel. 729 059 508, [ue@szpitalrawa.pl](mailto:ue@szpitalrawa.pl)